

# あきる野市民プール

## プール予定表（7月前半）

2026年6月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												
1	水	1	自由遊泳区域						ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由													
		2																								
		3	往復コース																							
		4																								
		5	自由遊泳区域																							
		6																								
2	木	1	小学校プール				さざんか		自由遊泳区域																	
		2					すいすい 水泳	往復	往復コース																	
		3																								
		4					往復		自由遊泳区域																	
		5																								
		6					自由遊泳区域																			
3	金	1	すいれん		自由	水中運動金曜		自由遊泳区域	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き エクサ サイズ	自由														
		2																								
		3	往復		往復						往復コース															
		4	往復コース				往復コース																			
		5	自由遊泳区域																							
		6																								
4	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース																			
		2																								
		3	自由	往復コース				自由遊泳区域																		
		4																								
		5	自由遊泳区域				障がい者・歩行者優先コース																			
		6	優先																							
5	日	1	往復コース																							
		2																								
		3	自由遊泳区域																							
		4																								
		5	障がい者・歩行者優先コース																							
		6																								
6	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)		自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域															
		2																								
		3	往復				往復						往復コース													
		4	往復コース						往復コース																	
		5	自由遊泳区域																							
		6																								
7	火	1	小学校プール								キッズ 火曜日	ジュニア 火曜日	自由遊泳区域													
		2																								
		3									往復						往復						往復コース			
		4																								
		5									自由遊泳区域						自由遊泳区域									
		6																								
日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												

自由遊泳区域

往復コース

団体利用

教室

### ★当日参加型教室のご案内★

#### 《エンジョイ水中運動》

毎週月曜日 11時～11時50分

音楽に合わせて水中運動を行います。楽しく体を動かして健康増進！体力、筋力の維持・向上！心も身体も健康に！

#### 《ワンポイントアドバイス》

毎週土曜日 11時～11時50分

泳ぎの練習や、自身では気付きにくい泳ぎの修正などアドバイスいたします。プールサイドにある予約表に名前をご記入ください。



あきる野市民プール  
 プール予定表（7月前半） 2026年6月16日現在

日	曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
8	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由遊泳	
		2	往復コース		往復コース									
		3			往復コース									
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
9	木	1	すいすい 水泳	自由遊泳区域	さざんか		自由遊泳区域							
		2	往復コース		往復コース		往復コース							
		3			往復コース		往復コース							
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
10	金	1	すいれん	自由	水中運動金曜	マーメイド	ジュニア 金曜日	自由	ウキ浮き 17分	自由遊泳区域				
		2	往復コース		往復コース									
		3			往復コース		往復コース							
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
11	土	1	往復	ちびっこ 土曜日	キッズ 土曜日	ジュニア 土曜日	往復コース							
		2	往復コース		往復コース									
		3			往復コース		往復コース							
		4	自由	自由遊泳区域										
		5	自由遊泳区域											
		6	優先	障がい者・歩行者優先コース										
12	日	1	往復コース											
		2	往復コース											
		3	自由遊泳区域											
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	障がい者・歩行者優先コース											
13	月	1	水中健康 体操	エンジョイ 水中運動	4泳法 マスター	はじめよう スイミング	アクアピクス(月)	自由	ティニー タイニー	自由遊泳区域				
		2	往復コース		往復		往復コース							
		3			往復コース		往復コース							
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											
14	火	1	休館日											
		2	休館日											
		3	休館日											
		4	休館日											
		5	休館日											
		6	休館日											
15	水	1	さくら会		自由遊泳区域				ティニー タイニー	キッズ 水曜日	ジュニア 水曜日	初級者 スイミング	自由	
		2	往復コース		往復コース									
		3			往復コース		往復コース							
		4	自由遊泳区域											
		5	自由遊泳区域											
		6	自由遊泳区域											

自由遊泳区域      往復コース      団体利用      教室

◇4月～9月までの営業時間は10時～21時までとなります。

◇団体予約状況により、予定が変更になる場合がございます。詳しくは事務所窓口までお問い合わせください。

◇あきる野市民プールホームページでもご確認いただけます。

